

**Sábado del Niño Adventista y  
Día Mundial del Aventurero  
18 de mayo de 2024**



*Jesús sabe,*  
**¡Él cuida de ti!**



**División Sudamericana**

## **FICHA TÉCNICA**

### **Coordinación general**

División Suldamericana IASD  
Pr. Udolcy Zukowski  
Glaucia Korkischko

### **Autores**

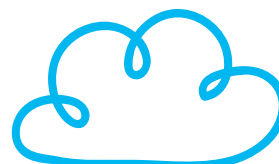
Jeferson Silva  
Monize Silva  
Kassandra Soares Vargas  
Glaucia Korkischko

### **Revisión de texto**

Mara Moraes

### **Diagramación**

EWIG Studios



**SÁBADO DEL NIÑO ADVENTISTA Y  
DÍA MUNDIAL DEL AVENTURERO  
18 de mayo de 2024**

## **JESÚS SABE, ÉL CUIDA DE TI**

### **PROGRAMA PARA EL SÁBADO DE MAÑANA**

Club de Aventureros y Ministerio Infantil se encargan de parte del Culto Divino.



### **SUGERENCIA DE DECORACIÓN**

Totem grande del diseño principal y ambiente natural: bastantes hojas, césped, árboles (diseños para gráficos e impresión casera + sugerencias artesanales con globos).



### **ALABANZA**

Niños que se desempeñan bien para que se ocupen de la alabanza. Proponer hacer ademanes.

### **OPCIONES**

- Dios creador  
(<https://youtu.be/8xTSXLQG-1Y?list=PL2slr9VUARPCwTubrR7ENot3LUUp9RH-42>)
- La vida es tan bonita  
([https://youtu.be/\\_dqf00M4ZjQ?list=PLqerReoA\\_mzfGHdXR7vbpPzMwSXJNNGix0](https://youtu.be/_dqf00M4ZjQ?list=PLqerReoA_mzfGHdXR7vbpPzMwSXJNNGix0))
- Alegre voy cantando  
([https://youtu.be/L089Ait4g8M?list=PLTmYJxqrVTm9gFZo3eE\\_9DV\\_G\\_ylst\\_ri](https://youtu.be/L089Ait4g8M?list=PLTmYJxqrVTm9gFZo3eE_9DV_G_ylst_ri))
- Oh, qué amigo nos es Cristo  
(<https://youtu.be/1gn4gIem99A?list=PL2slr9VUARPCwTubrR7ENot3LUUp9RH-42>)

## OFRENDAS/DIEZMOS

Niños acompañados por diáconos.



## ANUNCIOS

Un niño le hace una entrevista a la persona responsable de los anuncios. Pedirle que cuente las novedades de la iglesia.

## PARTE ESPECIAL

Ensayar previamente con los niños. Proponer que hagan ademanes.

## CANTO LEMA

Mi amigo es Jesús | Himnario Adventista

(<https://www.youtube.com/watch?v=HYQ197WjSjY&list=PLzGHPIwDyDY-WSReN-4ePrWBguxhFCQ3-f&index=4>)



## ORACIÓN

Oración hecha por un niño.



## CULTO



**Apertura:** Entran las directoras del Ministerio Infantil y Aventureros, se presentan y dan un mensaje corto de introducción.

**Directora MI:** ¡Hola a todos! Soy la directora del Ministerio Infantil de nuestra iglesia.

**Directora AVT:** Y yo soy la directora del Club de Aventureros. Esta es una mañana muy especial porque es el Sábado del Niño Adventista y Día Mundial del Aventurero.

**Directora MI:** Y queremos que los niños se sientan muy amados y valorados, así como Jesús los ve en su Reino. En la presencia de Dios, nuestros pequeñitos se sienten seguros y especiales.

**Directora AVT:** Jesús mismo dijo en Mateo 19:14: “Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos”. Estas palabras demuestran cuán importantes son los niños para él. Por eso, deseamos que escuchen un mensaje muy especial.

(Elegir una de las dos siguientes actividades para transmitir el mensaje).

**OPCIÓN 1:** Caballetes con tres cuadros de imágenes de Jesús con niños de diferentes edades (imágenes de inteligencia artificial). Un cuadro para cada CLASE (de Cuna a Primarios). Entran seis niños con sus maestras de Escuela Sabática con stickers en las manos, cada uno con parte de una frase del lema del programa distribuida de esta manera:



**Cuna:** dos niños del MI – palabras **JESÚS SABE**

**Infantes:** un niño del MI y uno de Aventureros – palabras **ÉL CUIDA.**

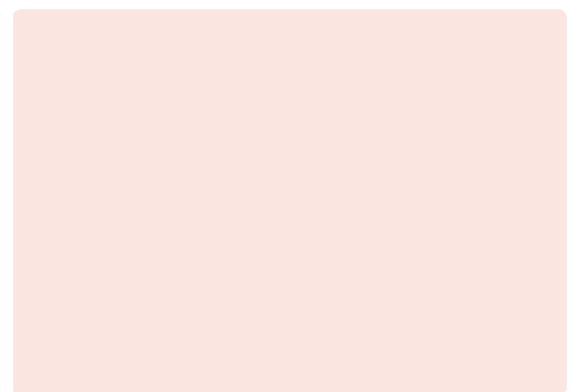
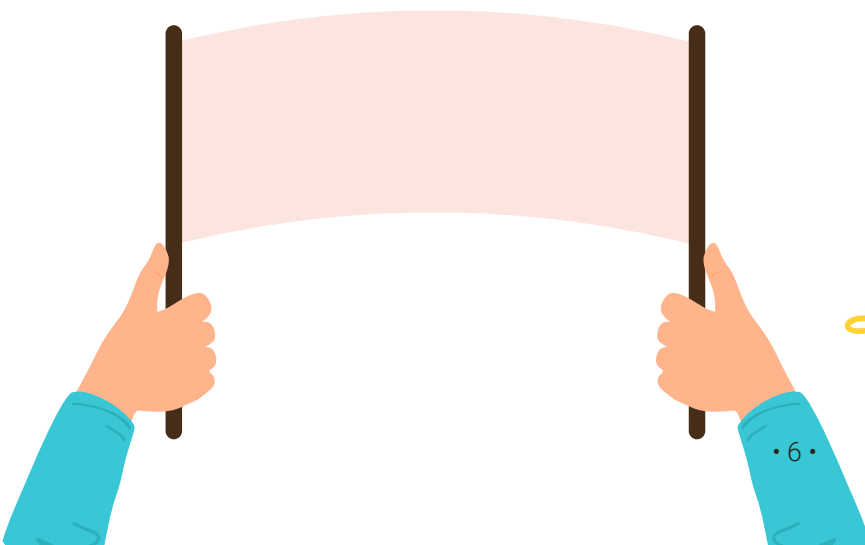
**Primarios:** dos niños de Aventureros – palabras **DE TI.**

La directora del Ministerio Infantil hace un mensaje sobre las tres primeras palabras: **JESÚS, SABE** y **ÉL.** Pedir que las parejas peguen los adhesivos en el cuadro de acuerdo con el desarrollo del mensaje.

La directora del Club de Aventureros hace un mensaje sobre las tres últimas palabras: **CUIDA, DE** y **TI.** Pedir que las parejas peguen los adhesivos en el cuadro de acuerdo con el desarrollo del mensaje.

Obs.: si la iglesia no tiene Club de Aventureros, la directora del Ministerio Infantil puede hacer el mensaje de todos los cuadros.

**OPCIÓN 2:** Entran seis niños con sus maestros de Escuela Sabática con carteles en las manos. El cartel está escrito de los dos lados. De un lado hay una imagen de Jesús y del otro lado parte de la frase del programa, distribuida de la misma manera que en la idea anterior. Las directoras del Ministerio Infantil y de Aventureros deben proceder como en la sugerencia anterior.



## MENSAJES DE LAS DIRECTORAS

**JESÚS:** amiguitos, este es el nombre más poderoso que existe: ¡Jesús!

**SABE:** ¡ÉL SABE todas las cosas! SABE lo que sentimos, lo que pensamos, cuando nos alegramos, cuando lloramos, cuando lo necesitamos a él.

**ÉL:** ÉL lo puede todo. Él es Dios, es omnipresente. ¿Sabes lo que quiere decir eso? ¡Que está siempre contigo!

**CUIDA de TI:** Él CUIDA de TI. TE CUIDA con cariño, con amor. TE LLEVA en sus brazos, como un pastor que CUIDA a sus ovejitas. Porque TÚ eres lo más importante que creó. TÚ eres un hijo de Dios.

**Predicador:** ¡Eso mismo! Hoy vamos a aprender sobre cómo Dios nos cuida, independientemente de cómo nos sentimos. Porque a veces estamos tristes, desilusionados, felices, entusiasmados o tenemos miedo, pero Jesús siempre está a nuestro lado.



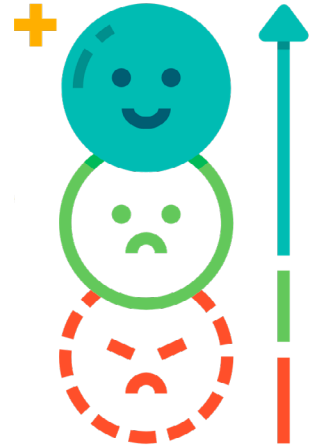
**JESÚS**



## JESÚS SABE, ÉL CUIDA DE TI

### OBJETIVOS

- 1) Identificar los desafíos emocionales y saber manejarlos.
- 2) Desarrollar la confianza en Jesús y su amor.
- 3) Saber dónde buscar ayuda.



Texto bíblico: Mateo 11:28-30

### INTRODUCCIÓN

¿Saben lo que es una cámara de seguridad? Quizás alguno de ustedes tiene una de esas cámaras en su casa. Estos artefactos sirven para protegernos. Cuando vivimos en calles o casas que tienen cámaras de seguridad, nos sentimos más seguros.

¿Sabían que el uso de las cámaras en la seguridad pública está aumentando en todo el mundo? El Instituto Británico de Investigación Comparitech identificó las ciudades más vigiladas por cámaras del mundo:

- Pekín/China – 372.8 cámaras por cada 1.000 personas.
- Indore/India – 62.5 cámaras por cada 1.000 personas.
- Moscú/Rusia – 16.9 cámaras por cada 1.000 personas.
- Londres/Inglaterra – 13.4 cámaras por cada 1.000 personas.

En Brasil, la ciudad con mayor vigilancia es:

- Río de Janeiro – 3.3 cámaras por cada 1.000 personas.

Fuente: <https://gizmodo.uol.com.br/as-cidades-mais-vigiadas-por-cameras-no-mundo-poucas-sao-do-brasil/amp/>



Ahora, mucho mejor y más fuerte que las cámaras son los ojos de Dios, que pueden ver mucho más allá de lo que podemos imaginar.

El Señor es capaz de ver nuestro corazón. Como nos conoce tan bien, él nos da toda la seguridad del mundo.

Por eso nunca debes sentirte solo y desamparado en este mundo. Dios ve todo, ve mucho más que solo nuestra apariencia física; ve nuestros deseos, nuestras frustraciones, miedos y sentimientos internos.

Cuando la vida es feliz o cuando se pone triste, Jesús nos invita a compartir todo con él. Hoy estudiaremos las palabras de Jesús en Mateo 11:28-30. Abramos nuestras Biblias. ¿Ya todos tienen la Biblia en las manos? ¿Sabían que este libro contiene las promesas que más seguridad nos dan? Nadie debe estar sin Biblia. ¿Ya encontraron Mateo 11:28-30?



## I. LA INVITACIÓN QUE TRAE DESCANSO (LEER EL VERSÍCULO 28)



*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”.*

¿Te sentiste alguna vez cansado de ser dejado de lado o de ser humillado por alguien? Hay días en que nos sentimos alegres, amados; pero, hay otros días en los que nos sentimos tristes, enojados, tenemos miedo o ganas de llorar. Y nada mejor que una invitación de Jesús para ir a él. Él dice: “VENGAN A MÍ”. La mejor noticia es que esta invitación también es para adultos, padres, abuelos; pero también para los niños. Jesús no desea que los niños estén sobrecargados con pensamientos o emociones conflictivos.



Aquí va una alerta importante: padres y maestros, presten atención a algunos datos sobre los niños.



## INVESTIGACIÓN SOBRE FACTORES EMOCIONALES

Crece el número de emergencias psiquiátricas en la infancia. Estudio norteamericano expone un fenómeno que se repite en Brasil.

La búsqueda de primeros auxilios pediátricos, por problemas de salud mental, han crecido en un 8% al año, con un 13% de pacientes que vuelven al hospital en los siguientes 6 meses.

- 29% fueron hospitalizados por ideas suicidas o autoflagelación.
- 10% tenían trastornos que afectan el control de impulsos.
- 10% presentaban un trastorno de ansiedad.
- 24% convivían con trastornos del humor, con depresión.



Después de la pandemia, la salud mental de los niños empeoró debido a las alteraciones en la rutina, la pérdida de familiares o hasta el abuso de los padres.

Fuente: <https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/cresce-numero-de-emergencias-psiquiatricas-na-infancia>

En el libro *Cómo inspirar emociones positivas en los niños*, las autoras presentan investigaciones que muestran que la salud mental de una persona depende en gran medida de los vínculos de confianza que le dan sustento emocional (2023, p. 17). Y definen la emoción como un estado mental y afectivo que incluye sentimientos, cambios fisiológicos y expresiones corporales. Las emociones nos hacen sentir, pensar y hasta comportarnos de determinadas maneras.



**Y la pregunta importante para nuestra reflexión es:** ¿Cómo se relaciona este tema de las emociones con el versículo bíblico que acabamos de leer? ¿Cómo podemos cuidar las emociones de los niños? ¿Cómo promover las emociones positivas?

Las investigaciones de este libro también muestran que en los momentos de adversidad y desafíos también es posible desarrollar la resiliencia y salir fortalecidos, con una versión mejorada de nosotros mismos.

Como dice el versículo de Mateo 11:28, nuestro Dios puede darnos descanso y darnos refugio en un ambiente de seguridad, porque es él mismo quien nos invita a ir a sus brazos.

¿Sabrías explicar lo que es una emoción? El psicólogo norteamericano, Johnmarshall Reeve (2006, p.190), en sus estudios, llegó a la conclusión de que es muy difícil definir exactamente lo que es una emoción, ya que esta involucra lo que sentimos, cómo reacciona nuestro cuerpo y cómo les mostramos eso a los demás. Nuestras emociones nos muestran cómo responde nuestro cuerpo en diferentes situaciones.

Por ejemplo, si nos enojamos cuando algo nos molesta, podemos llegar a sentir que el corazón late más rápido, cerramos el puño con fuerza y a veces hasta lloramos.

Cuando estamos emocionados, mostramos lo que sentimos a través de nuestro rostro, la postura y la voz. La Biblia habla sobre las emociones y reacciones de nuestro cuerpo. En Efesios 4:26 leemos: “Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar”. Sentir enojo es algo que nos pasa a todos, pero lo más importante es no permitir que eso nos lleve a acciones agresivas con daños y destrucción. El versículo continúa: “El enojo no debe durarles todo el día”, lo que busca incentivar que la causa del enojo se resuelva para encontrar paz y tranquilidad antes de que termine el día, para así poder pensar en calma y no hacer cosas de las que después nos podamos lamentar.

La Biblia destaca la importancia de saber controlar y validar nuestras emociones. Miremos la idea interesante de los autores Friedberg, Friedberg y Friedberg (2001). Ellos emplean la metáfora “surfeando en el mar de ira”, donde la ira es similar a una ola enorme que aparece de



repente y nos quiere derrumbar. Y viene con mucha fuerza. Sin embargo, podemos aprender a surfear en esa ola. Cuando la ira y el enojo aparecen, podemos realizar acciones simples, como respirar profundo, contar hasta 10 y pensar en algún versículo especial de la Biblia. Podemos también agradecer algo bueno que haya hecho Dios y alabarlo por eso. Esas son maneras de surfear la ola de la ira y no permitir que nos derrumbe.

Ahora hablaremos sobre el miedo. El libro “Motivação & Emoção” (2006, p. 198) explica que el miedo es como un aviso que nos protege, así como cuando vemos un cartel de “Peligro”. Es una alerta que nos ayuda a encontrar maneras de tratar con las cosas que nos asustan. Imagina que estás por cruzar la calle y aparece un perro grande que corre directo a ti. Tu corazón se dispara y decides esperar que pase el perro. El miedo aquí es un recordatorio para ser cuidadoso en día a día.

Otra situación puede darse cuando estás aprendiendo a andar en bicicleta. Al subirte por primera vez, el miedo puede aparecer, pero es un ayudante que dice “Vamos despacio y con cuidado, para aprender sin lastimarnos”. Eso nos recuerda a la historia bíblica de David y Goliat, donde David confió en Dios y enfrentó su miedo para vencer un desafío. Esta historia la encontramos en 1 Samuel 17:45-46, y en la versión NVI: “Entonces dijo David al filisteo: ‘Tú vienes a mí con espada y lanza y jabalina; mas yo vengo a ti en el nombre de Jehová de los ejércitos, el Dios de los escuadrones de Israel, a quien tú has provocado. Jehová te entregará hoy en mi mano, y yo te venceré”.

David confió en el poder de Dios, enfrentó su miedo y venció a Goliat, lo que lo convirtió en un ejemplo de valentía y fe.

El miedo también puede ser útil en los días de lluvia, cuando los conductores deben prestar más atención para evitar accidentes. Recordando la importancia de ser cuidadosos, el miedo puede ayudarnos a aprender cosas nuevas para enfrentar situaciones difíciles. Moisés fue elegido por Dios para liderar al pueblo de Israel, pero tenía miedo de hablar en público, pero de igual manera, lo llamó para hablar con el faraón y guiar a su pueblo a la libertad.



Éxodo 4:10, NVI dice: “Señor, yo nunca me he distinguido por mi facilidad de palabra —objetó Moisés—. Y esto no es algo que haya comenzado ayer ni anteayer, ni hoy que te diriges a este siervo tuyo. Francamente, me cuesta mucho trabajo hablar”.

A veces, cuando tenemos miedo, podemos sentir que no estamos listos para enfrentar aquello que nos asusta. Pero siempre podemos recordar el mensaje de Dios que nos dice: “Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con la diestra de mi justicia” (Isaías 41:10, NVI).

Este versículo de la Biblia revela que Dios está siempre a nuestro lado, él nos da valentía y fuerza. Dios es nuestro amigo y está siempre listo para ayudarnos en todo. En los momentos en que sentimos miedo o cuando creemos que nos somos capaces de realizar algo, él nos da fuerza y seguridad.

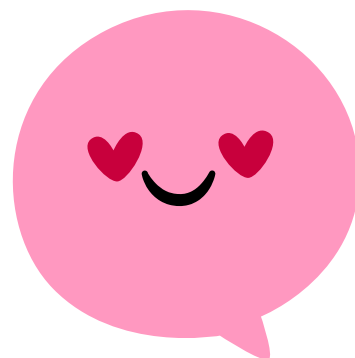


El psicólogo Paul Ekman (2003, p. 211, 212) estudia cómo las personas demuestran sus emociones por medio de las expresiones faciales y destaca que mostramos amor cuando cuidamos mucho a alguien. Según Ekman, el amor puede ser de dos tipos: o amor paternal, que es un compromiso para siempre, y el amor romántico, que es cuando nos gusta mucho alguien de manera especial. El amor difiere de las emociones que sentimos por un período corto. Por ejemplo, podemos sentir alegría o tristeza por un momento, pero el amor dura más tiempo.

¿Sabías que hubo un profeta de Dios que habló sobre un amor eterno? Lee: “Con amor eterno te he amado; por eso te he prolongado mi fidelidad” (Jeremías 31:3, NVI)

Este versículo enfatiza que el amor de Dios es eterno y fiel; el amor de Dios nunca cambia. Dios expresaba así su amor constante y eterno al pueblo, que enfrentaba desafíos y dificultades debido a sus malas elecciones. A pesar de la situación, Dios siempre les ofrecía esperanza y restauración y nos ofrece lo mismo a nosotros hoy.

En Salmo 103:13, NVI, leemos: “Tan compasivo es el Señor con los que le temen como lo es un padre con sus hijos”. Este



versículo nos muestra que Dios es como un padre amoroso. Así como un padre se preocupa y tiene cariño por sus hijos, Dios siente lo mismo por todos nosotros. Él nos mira con ternura y cuidado, y siempre está listo para ayudarnos y protegernos. Dios es un padre amoroso para con sus hijos. Es reconfortante saber que tenemos un Padre Celestial que nos ama de manera especial y siempre está a nuestro lado.

Comprender un poco más sobre las emociones es valioso para identificar cuándo estamos necesitando buscar la ayuda de Dios, de profesionales especializados, familiares, comunidades de apoyo y amigos verdaderos. Aceptar la invitación de ir a Jesús es la experiencia más gratificante.



## II. LA PROMESA QUE TRAE DESCANSO II (MATEO 11:29)

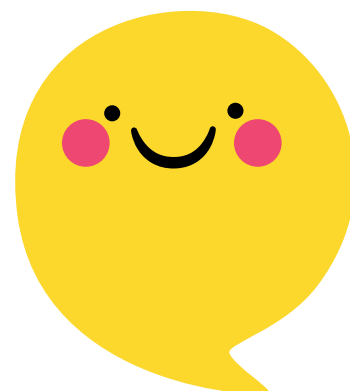


*“Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas”*

Imagina que te pones una mochila super pesada y debes andar kilómetros y kilómetros con ella. Eso es lo que llamamos “cargar un yugo”. Pero, si llega alguien y nos pide que llevemos la mochila que le pertenece a él, pero esta es más liviana, eso nos traería alivio. ¿Verdad?

Jesús nos invita también a aprender de él; a adoptar sus valores y actitudes en nuestra vida. Él es “manso y humilde de corazón”, y al aprender de él, encontraremos sabiduría y tranquilidad para enfrentar las dificultades a lo largo del camino.

El descanso que Jesús ofrece es más



profundo que solo alivio físico. Él nos propone descanso mental y emocional. Podemos encontrar paz interior y serenidad, aun en medio de los desafíos diarios.



### III. LA RECOMPENSA DE LA ENTREGA (MATEO 11:30)



*“...mi yugo es suave y mi carga es liviana”.*

Es exactamente eso lo que propone Jesús. Él nos propone un “yugo más fácil” y una “carga liviana”. Él no nos sobrecarga, pero nos ofrece alivio.

Las emociones son una parte vital de la personalidad humana. Pero las emociones pueden provocar dolor y angustia, y algunas emociones pueden ser pesadas e insoportables. Algo importante es saber que hay personas que pueden ayudarnos a entender las emociones que sentimos. Los psicólogos cristianos pueden ser usados por Dios para ayudarnos en momentos difíciles. Los padres o educadores especialistas en este tema desarrollan programas de educación emocional. Pero, por encima de cualquier ser humano, Dios es el mayor interesado en que disfrutemos de los efectos de la confianza en él y quiere que compartamos el camino y las emociones de la vida con él también.

Jesús también tenía emociones. Sintió alegría, tristeza y hasta lloró. Por eso te entiende cuando pasas por emociones diferentes. Jesús pasó por una gran variedad de emociones. Él conoce todos los sentimientos y nos cuida de manera especial porque nos ama.

Jesús nos desafía a entregarle nuestras cargas y a aceptar su carga liviana. Al hacer eso, seremos libres del peso del pecado, la ansiedad y las preocupaciones que nos oprimen.

Jesús también desea que disfrutemos de las emociones creadas por él. Cuando tenemos paz y confianza en él, sentimos



alegría y bienestar, y podemos compartir con otros a un Dios amoroso que nos cuida aun cuando enfrentamos los problemas y desafíos de la vida.

## LLAMADO



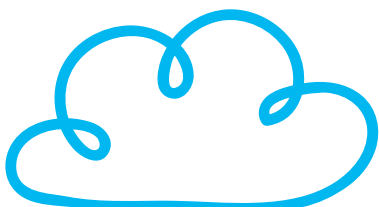
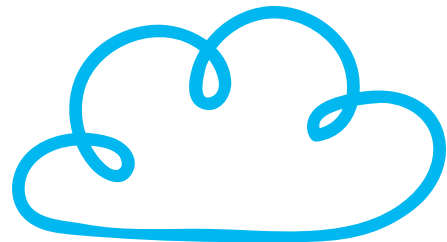
¿A cuántos les gustaría sentirse livianos, sin cargas y más felices?

¿Cuántos hoy desean confiar más en Jesús, pedirle que cuide de ustedes y que envíe personas especiales que te ayuden cuando lo necesites?

Hablemos con ese Dios amoroso que puede cuidar todos nuestros sentimientos.

## ORACIÓN FINAL

Oración hecha por el predicador.



# PROGRAMA PARA EL SÁBADO DE TARDE

## ALABANZA

Niños y un juvenil bien desenvuelto que se ocupe de la alabanza. Sugiere que hagan ademanes.

## SUGERENCIAS



Voy caminando: ([https://youtu.be/3DMEAd3Ahcl?list=PL9\\_Puhxl6oBhs5Rn5BRfoWAZoyP9wnmYG](https://youtu.be/3DMEAd3Ahcl?list=PL9_Puhxl6oBhs5Rn5BRfoWAZoyP9wnmYG))

Yo soy feliz: (<https://youtu.be/3e1qHB390ZY?list=PLzGHPIwDyDYWSReN-4ePrWBguxhFCQ3-f>)



## ORACIÓN

Un niño debe hacer la oración.



## PARTE ESPECIAL

Ensayar previamente con los niños.



## CANTO LEMA

Mi amigo es Jesús | Himnario Adventista

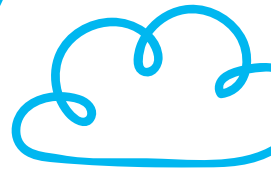
(<https://www.youtube.com/watch?v=HYQ197WjSjY&list=PLzGHPIwDyDYWSReN-4ePrWBguxhFCQ3-f&index=4>)



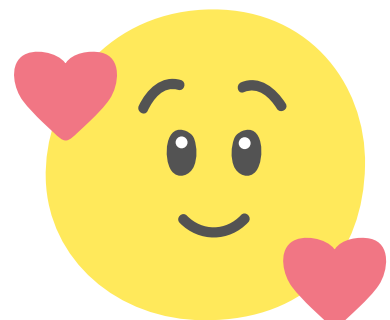
# CEREMONIA DE INVESTIDURA PARA EL CLUB DE AVENTUREROS

## ORACIÓN

## MENSAJE



- Identificación y validación de las emociones.
- Distribuir en la iglesia los nombres de seis emociones que se presentarán en el programa. Música de fondo mientras los niños buscan (nombres listos impresos). Pedir que los niños le lleven los nombres a la persona que dará el mensaje.
- Presentar las emociones.
- Para ilustrar: un muñeco grande al que se le irán cambiando las caras (ilustración del diseño principal). Mostrarle a la iglesia las caras y pedirles que las asocien a las palabras.





## ALEGRÍA

Este sentimiento es pura diversión – sonreímos, jugamos y nos divertimos un montón. Veamos quién está más feliz aquí en la iglesia. ¡Canten conmigo!

(En este momento, poner el canto “Adentro afuera”). (<https://www.youtube.com/watch?v=s3M-vI9xvKRs>).



## TRISTEZA

En algunos momentos podemos ponernos tristes, desanimarnos y no podemos ni sonreír. ¿Qué puedo hacer para volver a tener una sonrisa en el rostro? Lo primero que debes hacer es cumplir lo que está escrito en 1 Pedro 5: 6 y 7.

(Pedirle a un niño que lea o recite el versículo).

Después intenta hacer algo que te guste mucho, como jugar, pintar, pasear, cantar o conversar con algún adulto que te quiera mucho.



## MIEDO



El miedo es un sentimiento que no siempre representa algo malo; puede tratarse de una protección contra algún peligro y nos hace prestarle especial atención a alguna situación. ¿Y saben, niños? Cuando tengas miedo, puedes hacer algunas cosas para ahuyentar ese sentimiento, por ejemplo, pueden repetir un versículo bíblico sobre la valentía, tomarle la mano a algún adulto de confianza, respirar profundo, cantar alabanzas o hacer algo divertido.



## ENOJO

La Biblia nos dice que no debemos airarnos ni enfurecernos. (Pedirle a un niño que lea o recite el salmo 37:8).

¿Sabías que podemos enfermarnos si sentimos ira por mucho tiempo? ¿Y ahora? ¿Qué podemos hacer para no tener ese sentimiento? Siempre que sientas ira, acuérdate de un semáforo (mostrar un semáforo grande para ilustrar): Rojo= para, amarillo= piensa, verde= ¡actúa!

Aquí van algunas sugerencias que pueden ayudarte a nominar la ira: respirar profundo, contar hasta 10 y hacer algo que te guste mucho. Todo esto puede alejar los pensamientos malos y te calmará.



## CALMA

La calma es algo que nos da paz y tranquilidad, incluso Jesús dijo en la Biblia algo sobre eso. ¿Descubrimos qué fue?

(Pedirle a un niño que lea o recite Juan 14: 23,27).

¡Eso mismo! Él dijo que nos dejaría la paz. Hay muchas cosas buenas que pueden ayudarnos a tener calma, como escuchar música, hacer burbujas (para ilustrar, hacer burbujas de jabón en el momento, demostrar calma y tranquilidad en la expresión del rostro), contar insectos, jugar con slime o masa y hacer la respiración de la calma. ¿Quién la conoce? ¡Hagámosla juntos!

¿Listos para practicar? Imagina que somos globos (inflar un globo para ejemplificar). Inspira, llena el pecho de aire. Cuenta hasta tres (pedirle a alguien que cuente hasta tres en el micrófono). Después suelta el aire lentamente, vacía el pecho, muy despacio.

¿Aprendieron? Se terminó la práctica, ¡ahora será de verdad! Cierra los ojos, inspira, cuenta hasta tres y suelta el aire lentamente. ¡Felicitaciones! Cuando sientas ira, haz la respiración de la calma varias veces, hasta que sientas que la ira se ha ido.



## AMOR

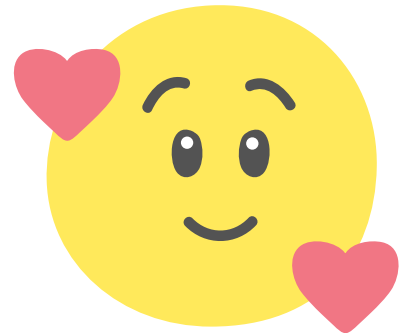
El amor es un principio, es un sentimiento que viene de Dios, pero también es la emoción más especial que existe. Les hace bien a todas las personas. Tenemos algunas orientaciones especiales de Dios sobre el amor. ¿Quieren escucharlas?

(Pedirle a un niño que lea o recite 1 Corintios 16:14).

Cuando seguimos esa sugerencia, ayudamos más y somos más comprensivos, cariñosos y amables con nuestros amiguitos. Nadie se resiste a un gesto de cariño, ¿verdad? Hagamos una prueba: abraza a quien está a tu lado. ¿Esa persona sonrió o se puso triste? Todos se pusieron felices, ¿no? El amor es contagioso. Y como hoy es un día muy especial, desde el Ministerio Infantil y el Club de Aventureros, queremos expresar amor por cada niño que está aquí. ¡Ahora recibirán un regalo! ¡Yupi! ¡Es tan lindo recibir regalos! Los niños que quieren recibirlo pónganse de pie y digan: "¡Yo lo quiero!".

Las maestras pasarán por donde están y les dejarán un regalo.

Mientras ellas entregan los regalitos, cantemos algo especial. Cantemos que cuando Jesús entra en nuestro corazón todo cambia: Jesús transforma todo en alegría, amor y calma.



## MÚSICA

Restaurados | Mi Vida es Un Viaje

(<https://www.youtube.com/watch?v=hUULs6yccco>)

Cerrar con una oración que haga énfasis en la frase lema:



**JESÚS SABE,  
ÉL CUIDA DE TI.**



## SUGERENCIA DE REGALOS PARA LOS NIÑOS

- **Kit Jesús sabe, él cuida de ti** – Mini cuaderno con tapa: Jesús sabe, él cuida de ti. Dentro del cuadernillo, incluir versículos bíblicos y letras de los cantos que se cantaron en el programa de la mañana y la tarde. Burbujero, slime o masas, crayones y dibujos para colorear.
- **Títeres dedales** - (que pueden usarse en el programa para sustituir los muñecos grandes). Esto tiene el objetivo de cambiar las emociones malas por las buenas (usar velcro para sustituir las caras de las imágenes).
- **Burbujero personalizado** – para que los niños usen cuando estén enojados, cuando tengan miedo o necesiten calmarse.
- **Slime o masa para modelar con etiqueta personalizada** – Para que los niños usen cuando estén enojados, tengan miedo o necesiten calmarse.

## MERIENDA



Después del programa, servir una merienda o hacer un programa social. Pedirle ayuda a algún departamento para que organice esta parte..

**¡QUE DIOS LOS  
BENDIGA A TODOS!**

## REFERÊNCIAS

Ekman, Paul. "A linguagem das emoções." São Paulo: Lua de Papel, 2011, p. 77-108.

Friedberg, R.D.; Friedberg, B.A., & Friedberg, R.J. (2001) "Therapeutic exercises for children: Guided self-discovery using cognitive-behavioral techniques." Professional Resource Press, USA.

Oros, Laura; Richaud, Maria Cristina. Cómo inspirar emociones positivas en los niños: una guía para la escuela y la familia. 2 ed. Libertador San Martín: Universidade Adventista Del Plata, 2023.

Reeve, Johnmarshall. "Motivação E Emoção." Grupo Gen-LTC, 2000.

Terapias cognitivo-comportamentais para crianças e adolescentes [recurso eletrônico]: ciência e arte / Circe Salcides Petersen ... [et al.]. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre: Artmed, 2011

